

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 15 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/200	96/125
	Чай с сахаром	150/200	46/52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	сок	200	89
обед			
	Томаты в с\с	40/60	40/51
	Суп крестьянский на м\б	150/200	86/123
	Гороховое пюре	150/180	118/189
	гуляш	40/60	92/108
	Компот из сухофруктов	180/200	47,9/55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	150/200	49/58
	булочка	40/50	76/87
ужин			
	Макароны отварные с сыром	180/220	212/294
	чай с сахаром	150/200	49/58
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1437/1825